



L'ACTIVITÉ PONEY

Un accompagnement adapté aux enfants handicapés moteurs

L'activité poney, qu'elle soit sportive ou de loisir, répond particulièrement bien aux besoins des enfants handicapés moteurs. Elle complète agréablement la rééducation en faisant appel au sens de l'équilibre, en stimulant la coordination sensori-motrice, en développant le repérage dans l'espace... La relation avec l'animal conforte la maîtrise de soi et le sens des responsabilités. Plus largement, cette activité favorise l'intégration sociale en proposant le partage d'une activité de plein air ouverte à tous quel que soit le degré de handicap.

OBJECTIFS

- Repérer le cadre réglementaire, organisationnel et sécuritaire à prendre en compte dans l'organisation d'une activité poney.
- Identifier les composantes motrices, psychomotrices, psychologiques et sociales qui sont en jeu dans une activité poney.
- Concevoir, réaliser et accompagner une activité poney dans le cadre d'un projet individuel ou institutionnel.

Méthodes pédagogiques

- Apport de connaissances sous forme d'exposés.
- Exercices pratiques, mises en situation.
- Échanges à partir des expériences des participants.

Public concerné

Tout professionnel du secteur médico-social désireux de développer ou de se perfectionner dans l'accompagnement d'une activité poney avec des enfants handicapés. Professionnels du monde équestre.

CONTENU

La formation se déroule en deux sessions espacées d'un mois.

Session 1 : sensibilisation au monde équestre

- L'organisation, la réglementation, les règles de sécurité, les problèmes spécifiques de l'activité équestre.
- Notions d'hippologie.
- Les composantes physiques, psychologiques et sociales de l'activité équestre.
- Pratique en monte et en accompagnement : harnachement, pansage, soins, sécurité.
- Pédagogie adaptée, pédagogie du jeu, partenariats potentiels.

Session 2 : mise en œuvre de l'activité poney

- Les composantes éducatives, rééducatives, psychologiques et sociales de l'activité équestre.
- Adaptation du matériel, aménagement du cadre, ergonomie...
- Élaboration d'un projet individualisé ou d'un projet de groupe autour de l'activité poney.
- Les différentes formes d'actions pouvant être développées.

INTER ÉTABLISSEMENTS

Durée : 6 jours
(en 2 sessions de 3 jours)

Dates :

- Session 1 :
07 au 09 septembre 2009
- Session 2 :
16 au 18 novembre 2009

Prix : 1 060 €

Lieu : Buchy (proximité de Rouen)

Conception / Animation

- Isabelle ARDOUIN,
responsable formation,
APF Formation Normandie, Le Havre
- Thierry DEPAS,
moniteur équestre BE,
Bois-Guilbert

Intervenants

- Blandine BRUYAT,
ergothérapeute, Institut et
Formation, Bois-Larris
- Gérard LEGALL,
kinésithérapeute, cadre de santé,
CRF, Kerpappe

Une tenue de plein air adaptée à la pratique de l'équitation est indispensable (bottes, vêtement souple et solide).

Hébergement sur le lieu de stage à Bois-Guilbert.

Le nombre des inscriptions est limité à 10 stagiaires.